



**Bilan de la session du stage**

**« Jeunes et femmes : des outils pour construire sa vie »**

**05 au 29 juin 2012**

## 1- RAPPEL DU PROJET

### *Actions*

Organisation d'un parcours de citoyenneté d'un mois, auquel un groupe de jeunes femmes adhère suite à un contrat d'engagement mutuel. Ce contrat lie le porteur de projet devant apporter une formation/accompagnement aux jeunes femmes, et chacune d'entre elles s'engageant à participer à ce stage.

Le stage porte sur plusieurs thèmes :

- L'égalité hommes/femmes
- La santé
- L'accès aux droits et vie quotidienne
- Connaissances des structures locales et institutions démocratiques
- L'emploi et la formation

### *Fil rouge*

Les ateliers de théâtre forum.

### *Finalité*

Réduire le nombre de maternités précoces aux Ulis et permettre un accès égal des filles et des garçons à l'éducation et à la formation.

### *Objectifs généraux*

Prendre conscience des différences de genre  
Eduquer à la sexualité, informer sur la contraception.  
Connaitre ses droits.  
Retrouver un emploi ou entamer une réinsertion scolaire.

### *Objectif spécifique*

Il s'agit de proposer à des jeunes filles dans une position fragile, un parcours intensif durant lequel elles s'approprient leurs droits et les trajectoires de vie qui s'offrent à elles, au-delà de celle d'être mère.

### *Territoire d'action*

Ce projet est mis en place sur un petit territoire, dont les acteurs se connaissent et travaillent déjà ensemble. Nous sommes à la 5eme session de stage « Jeunes et femmes » sur les Ulis, dont 4 organisées par la Mission Locale des Ulis.

### *Porteur de projet*

La Mission locale des Ulis et la Mairie des Ulis.

## - **Rappel des objectifs**

### *Résultats attendus immédiats :*

Suivi du stage complet par l'ensemble du groupe - indicateur d'évaluation : ratio de participantes en début et fin de stage.

### *Résultats attendus à moyen terme :*

Réinsertion scolaire ou professionnelle de l'ensemble des jeunes femmes composant le groupe – indicateur d'évaluation : ratio de jeunes filles en retour aux études ou mettant en œuvre un projet professionnel. Accroître leurs centres d'intérêts. Les faire devenir actrices de leur parcours. Améliorer leur rapport au corps.

### *Résultats attendus à long terme :*

Diminution significative du nombre de grossesses de mères de moins de 20 ans sur le territoire – indicateur d'évaluation : pourcentage des mères de - de 20 ans, chiffres du Conseil général de l'Essonne.

## - **Les relations partenariales**

### *Partenaires du projet*

- Conseil général de l'Essonne : DPMI et CDPS.
- CIDFF : atelier sur la déconstruction des stéréotypes de genre,
- Paroles de Femmes : atelier sur la déconstruction des stéréotypes de genre et sur les violences conjugales,
- Croix Blanche : formation secourisme,
- LDH : intervention sur la place des femmes dans le monde,
- CIO : travail sur l'orientation des stagiaires,
- NAJE : atelier théâtre forum,
- PAEJ/ APASO : accueil et présentation du métier de psychologue,
- Mairie des Ulis : Centre de santé, PIJ, Radazik.
- Laurence ALLURE : coaching en Image de soi.

## 2- LES STAGIAIRES

### - **Public-cible**

Le projet vise des jeunes femmes de 16 à 25 ans en situation de décrochage scolaire, quittant, à plus de 16 ans, le système scolaire, sans se diriger vers un emploi stable et/ou une formation professionnelle. Ce public paraît pertinent à plusieurs égards :

- sorties du système scolaire, elles ne peuvent plus bénéficier des interventions prévues en milieu scolaire, quant à l'éducation à la sexualité et à la contraception.
- quittant, sans perspective professionnelle, le système scolaire, elles constituent un groupe davantage à risque que les autres quant au phénomène de grossesses précoces.

Cette session s'est composée de 10 stagiaires, âgées de 17 à 25 ans, vivant sur les Ulis ou Orsay.

### - **Les stagiaires, leur problématique de départ**

Concernant le repérage des stagiaires les conseillères de la Mission Locale ont détecté des jeunes filles en situation de rupture sociale et qui présentaient de lourds freins à l'emploi, sans pouvoir clairement les identifier parfois.

Sur le profil des stagiaires :

- 3 des stagiaires étaient déjà maman,
- 3 étaient dans une situation d'hébergement instable,
- 3 ont un suivi psychiatrique, ou sont passées par un épisode psychiatrique récemment,
- 8 étaient sans activité et restaient chez elle toute la journée,
- 7 n'avaient pas de projet professionnel défini,
- l'ensemble se sentait dévalorisé et perdu dans son parcours de vie.

Les niveaux scolaires sont hétérogènes :

- 2 ont obtenu le CAP,
- 2 ont un niveau seconde,
- 1 a un niveau BAC,
- 3 ont le BAC,
- 2 ont le BTS ou le niveau BTS.

Soit 5 stagiaires avec un niveau inférieur au BAC et 5 avec un niveau égal ou supérieur au BAC.

Le stage a été proposé comme une démarche volontaire aux stagiaires. La chargée de mission les a rencontrées individuellement et leur a présenté le stage. Cet aspect de volontariat est important pour créer un dynamisme de groupe et une participation active de chacune. Cela s'est très bien ressenti : tout au long du mois le groupe est resté soudé, actif et ponctuel.

### 3- DEROULE DU STAGE

Le stage s'est déroulé du 05 au 29 juin 2012, principalement sur la ville des Ulis. Des sorties et des visites en extérieur ont été proposées (CF planning en PJ).

#### **- Le bilan par action**

4 ateliers d'une journée de théâtre forum ont été proposés. Ces ateliers ont débuté dès la 1ère journée de stage avec la compagnie NAJE. Cela a permis de créer une cohésion de groupe très rapidement. Un cadre de non jugement et d'échange est posé. Les stagiaires s'y confient et progressent dans leur parcours de vie.

Le théâtre forum permet de travailler :

- Sur soi, au travers de jeux sur la confiance en soi, la confiance aux autres, la place dans un groupe et sa personnalité... au travers de ces minis-jeux chacune apprend à mieux se connaître, à se faire confiance et à faire confiance.

- Sur les situations problématiques de vie des stagiaires : cela a permis de creuser 3 situations de violences intrafamiliales, des situations de violences conjugales et 4 cas de mariages forcés/ arrangés. Le théâtre forum permet aux stagiaires de tester des stratégies pour réagir face à ces situations. C'est un outil qui permet de s'armer pour l'avenir et de devenir actrice de sa propre vie en prenant du recul sur la situation.

Il oblige les stagiaires à se dévoiler, à confier des situations de souffrance pour ensuite travailler ensemble sur les solutions envisageables.

- Sur des situations quotidiennes, telles qu'un entretien d'embauche, un rdv à la CAF, un entretien avec sa conseillère Mission Locale. L'objectif est que les stagiaires soient actrices de leur parcours de vie, s'intéressent à leur avenir et s'engagent dans une démarche active (de recherche d'emploi/ de formation/ d'entreprendre et de suivre des démarches administratives...).

Ces ateliers de théâtre forum sont des moments très appréciés des stagiaires. Elles s'investissent et s'entraident.

Dans le cadre des ateliers sur la santé les stagiaires ont été accueillies au CDPS, à la PMI, au Centre de Santé, au PAEJ et elles ont participé à un atelier sur le plaisir.

Au CDPS un atelier sur le VIH et les IST a été proposé. Un travail sur les idées reçues sur le VIH a été entamé. Cet espace de paroles a permis aux stagiaires de poser leurs questions sur la sexualité féminine et d'aborder des cas d'excision.

La PMI a proposé un accueil dans ses locaux des Ulis. L'intervention a été centrée sur le sentiment amoureux et la contraception.

Au centre de Santé, les stagiaires ont été accueillies par l'infirmière qui a proposé un atelier sur l'alimentation.

L'atelier sur le plaisir a permis de répondre aux multiples questions des filles sur le premier rapport, les relations amoureuses, les viols et la prostitution. L'aspect du plaisir et la connaissance de son corps ont été largement creusés.

Ces ateliers ont dévoilé une importante méconnaissance des stagiaires sur leur corps, leur appareil génital et le fonctionnement de la sexualité (cycle d'une femme). La notion de plaisir reste vague et souvent méconnue. Il est également à noter que la contraception n'est pas généralisée à toutes, et que les stagiaires actives sexuellement ont été incitées à consulter, ou à retourner à la PMI pour la prescription d'une contraception.

En parallèle une formation secourisme s'est tenue sur deux jours. Cet atelier a l'avantage d'être diplômant. Il a été enseigné par un pompier de la croix blanche.

Une visite et une présentation du PAEJ ont également été proposées. Cet atelier a permis de présenter le métier de psychologue et d'offrir un endroit d'écoute pour les stagiaires qui le souhaitaient.

Les ateliers sur la déconstruction des stéréotypes ont été assurés par l'association Paroles de Femmes et le CIDFF. Chacun a proposé 2 ateliers qui avaient pour vocation de bousculer les stagiaires sur leurs idées reçues quant aux rôles des femmes et des hommes dans notre société. Des débats et des réflexions ont été mis en place. La LDH a également proposé un atelier sur la place et les droits des femmes dans le monde ainsi que la place des femmes en politique. A noter qu'une seule d'entre elles connaissait le fonctionnement politique de la France, et qu'aucune des stagiaires ne votait.

Les structures de la ville des Ulis telles que le PIJ, et le Centre de santé et le Radazik ont participé à ce stage et ont été présentées aux stagiaires.

Dans le cadre des ateliers sur l'emploi et la formation les jeunes femmes ont été accueillies au CIDJ à Paris sur ½ journée.

Un atelier Image de soi a permis aux stagiaires de travailler sur leur personnalité et présentation de soi en entreprise. Cet atelier a été proposé en fin de stage. La coach a su créer un espace d'échange avec les stagiaires et a fortement contribué à leur valorisation.

Une sortie détente a été proposée sur Paris. Suite à l'accueil au CIDJ, les stagiaires ont pu profiter d'une visite de Paris en péniche. Cette sortie a permis de travailler avec Manon sur sa peur des bateaux. Il est à noter qu'elle a accepté de monter sur la péniche avec le groupe. Les stagiaires ont apprécié ce moment, certaines n'étaient jamais venues à Paris. Elles se sont montrées intéressées en écoutant le guide touristique et en posant de nombreuses questions.

## 4- BILAN GENERAL DU STAGE

### - **Bilan global des actions/partenariats**

Nous sommes sur la 4eme session de stage « Jeunes et Femmes » sur les Ulis. Le partenariat fonctionne et chacun-e a su adapter son intervention selon les profils des stagiaires.

Sur chaque session les stagiaires s'étonnent de l'importance de l'offre des associations et des services municipaux pour les jeunes sur la ville. Certaines structures sont identifiées et cela permet de faciliter les orientations par la suite : le PIJ pour les mobilités internationales, le PAEJ pour l'accompagnement psychologique, le Centre de santé, le CIO...

### - **Bilan des stagiaires**

Le bilan des stagiaires est établi à partir de trois sources : un questionnaire d'évaluation, un bilan commun avec les stagiaires et suite à un entretien individuel à la fin du stage.

Chacune se dit très satisfaite du mois de stage. Elles ont compris qu'elles étaient actrices de ce stage et qu'elles pouvaient prendre la parole. Cet élément a son importance : pour certaines, elles n'ont jamais eu leur mot à dire ou la possibilité de prendre la parole, encore moins en public. Ces deux aspects sont donc travaillés au cours du stage.

Les stagiaires ont soulevé que cet espace de liberté et de dialogue était appréciable et bénéfique. Sur le mois, une modification des comportements est à noter :

- **Implication dans son parcours de vie** : les ateliers sur les violences conjugales débouchent sur une prise de conscience sur des situations de violences morales et physiques. Cela engendre un travail avec la stagiaire sur les moyens à mettre en œuvre pour faire évoluer cette situation et ne pas s'y enfermer.

- **Engagement dans son parcours professionnel** : une réflexion sur leur parcours professionnel est engagée. Au travers du travail sur la valorisation personnelle, les stagiaires ne s'autocensurent plus, elles osent avoir des choix de carrière, et cela se traduit par une recherche active d'emploi, de stage ou de formation.

- **Valorisation personnelle** : chacune constate un changement de son comportement et de sa façon de voir le monde. La prise de conscience des stéréotypes de genre et la valorisation de la place et de l'image des femmes dans notre société sont des aspects de ce changement.

Les multiples rencontres, la diversité des interventions et le cadre de protection offert sur ce stage, sont des éléments fortement appréciés des stagiaires. Il est à noter qu'elles ont tenu à remercier leur conseillère Mission locale au travers d'un mot individuel pour chacune.

## - Perspectives et conclusion

Cette session présente un bilan très positif. Le groupe est resté soudé tout au long du mois de stage et a su s'entraider au quotidien. Chacune a su reprendre confiance et s'est engagée dans une démarche active.

Le suivi est en place avec les stagiaires : les conseillères de la Mission locale et la chargée de mission continuent de suivre chacune des stagiaires.

Le bilan à court terme est encourageant :

- 2 ont intégré l'E2C en septembre,
- 1 a intégré FREE,
- 1 a intégré un chantier bénévole cet été, puis à fait un stage en entreprise par la suite,
- 3 sont dans une recherche active d'emploi (avec un emploi vacataire et/ou formation en cours),
- 1 a pour objectif de reprendre ses études post-BAC,
- 1 a effectué un stage et souhaite reprendre une formation par la suite,
- Une est en congés maternité.

**Nous remercions chaque partenaire pour son engagement dans cette nouvelle session.**

---

## Bilan global du dispositif « Jeunes et Femmes » 2010-2012 Mission Locale des Ulis.

### Les stages :

La première session de stage a vu le jour en décembre 2010 à la Mission Locale des Ulis.

A ce jour, **5 sessions** de stage ont été organisées sur le territoire des Ulis, dont 4 par la Mission Locale, et une à titre expérimental, par la mairie des Ulis, sur une tranche d'âge 13-16 ans.

- Du 15 novembre au 10 décembre 2010,
- Du 07 mars au 01 avril 2011,
- Du 06 au 17 juin 2011 (session avec la mairie des Ulis pour les 13-16 ans),
- Du 14 novembre au 09 décembre 2011,
- Du 04 au 29 juin 2012,
- Du 26 novembre au 14 décembre 2012 (en cours d'organisation).

Au total ce sont une vingtaine de partenaires locaux et une cinquantaine d'intervenant-e-s qui participent à chaque session.

Le fils rouge reste les ateliers de théâtre forum (4 à 5 journées par session) proposés par la compagnie NAJE.

### Le public :

Sur les sessions assurées par la Mission Locale, **42 jeunes femmes**, âgées de 16 à 25 ans, ont bénéficié de ce dispositif.

Ces jeunes femmes sont en situation de précarité sociale et relationnelle. Cela s'objective par les situations travaillées lors des sessions (notamment dans les ateliers de théâtre forum) :

- 23 situations de violences physiques,
- 10 situations de viol,
- 7 situations de mariages forcés.

### **Les résultats à moyen terme :**

Directement suite au stage, 14 stagiaires ont intégré un emploi et 14 stagiaires ont débuté une formation, soit au total 76% des stagiaires. Aujourd'hui 27 stagiaires (64%) ont une activité professionnelle ou sont en recherche active d'emploi et/ou de formation (démarche d'inscription). A moyen terme ce sont **76% des stagiaires qui ont une solution d'insertion.**



### **De beaux parcours de vie sont à retenir,**

Bernadette est aujourd'hui conductrice de bus. Elle a eu une petite fille et vit désormais dans son propre appartement, avec ses deux enfants.

Sarah a obtenu son diplôme d'aide soignante cet été.

Sakyna s'est passionnée pour le rugby. Elle a intégré une équipe.

Hélène a repris sa vie en main. Elle vit en couple dans un autre département de l'Ile de France, elle est cheffe de travaux. Elle se plaît beaucoup dans ses fonctions !

