

DISPOSITIFS DÉPARTEMENTAUX DES MISSIONS LOCALES DE L'ESSONNE



2019 2020 2021



REMERCIEMENTS

Nous avons choisi de vous proposer un bilan commun pour les dispositifs « **Jeunes & Femmes** » et « **Égaux** » du fait de leur complémentarité.

Ces éditions 2019/2020 et 2021 ont été particulières à cause du contexte sanitaire lié à la COVID-19.

C'est la raison pour laquelle nous remercions chaleureusement l'ensemble des partenaires qui ont participé de près ou de loin à ces éditions et qui se sont investis pour adapter les ateliers pour les jeunes. Grâce à toutes et tous, la totalité des sessions a pu être réalisée.

Cette action départementale en faveur des jeunes et ce rapport final n'auraient pas été possibles sans la collaboration de nombreux acteur-trice-s, partenaires et financeurs.

C'est pourquoi nous tenions à remercier :

- Le Conseil Départemental de l'Essonne et les services de la DIE (Direction de l'insertion et de l'emploi) pour leur soutien et leur implication dans les actions 2019/2020 et 2021 et l'opportunité de proposer ce dispositif au niveau départemental.
 - La Caisse d'Allocations Familiales (CAF) de l'Essonne.
 - Les Directrices et Directeurs des 10 missions locales du département ainsi que tou-te-s les conseiller-e-s pour leur investissement dans ces 8^{ème} et 9^{ème} éditions départementales pour « Jeunes et Femmes » et ces deux premières éditions départementales pour « Égaux ».
 - Une mention spéciale pour les référent-e-s « Jeunes & Femmes » et « Égaux » au sein de chaque Mission Locale pour leur aide à la mise en place des sessions, leur soutien et leur engagement.
 - Les membres du Conseil d'administration de la Mission Locale des Ulis puis de Vita-lis, Mission Locale Paris Saclay, pour avoir soutenu et porté cette action départementale.
 - Et nous tenons à remercier tout spécialement les encadrant-e-s pour leur fort investissement sur chaque session, pour leur écoute et leur professionnalisme : Magalie BEN BACHIR et Roxane BLANCHARD du CIDFF, Sarah COHEN d'OPPELLIA et Sonia LEBREUILLY (coordinatrice du dispositif), pour les sessions « Jeunes & Femmes ».
- Tarik AMMAR de la Mission Locale Val d'Yerres Val de Seine, Moussa SAKHO de la Mission Intercommunale Vers l'Emploi, Dawari HORSFALL d'Humanitaria et Olivier SILVA pour la session à la Mission Locale ViTaCité, Christophe SIGOGNAULT de Constellation, Erwan LEBREUILLY (étudiant en psychologie) et Sonia LEBREUILLY pour les sessions « Égaux ».

SOMMAIRE

JEUNES & FEMMES

- P.3 CONTEXTE
- P.4 LE DISPOSITIF EN QUELQUES MOTS
- P.7 LES BÉNÉFICIAIRES
- P.10 METTRE EN LUMIÈRE LES FREINS À L'EMPLOI
- P.11 BILAN DES 8^{ÈME} ET 9^{ÈME} ÉDITIONS
- P.12 RETOUR EN IMAGES

ÉGAUX

- P.18 CONTEXTE
- P.19 LE DISPOSITIF EN QUELQUES MOTS
- P.21 LES BÉNÉFICIAIRES
- P.24 METTRE EN LUMIÈRE LES FREINS À L'EMPLOI
- P.25 BILAN DES 1^{ÈRE} ET 2^{ÈME} ÉDITIONS
- P.26 RETOUR EN IMAGES



Bilan final réalisé par :

Sonia LEBREUILLY, Coordinatrice départementale
« Jeunes & Femmes » & « Égaux ».

En collaboration avec les encadrant-e-s des dispositifs.

Sous la direction de :

Alexandra VIDAL, Directrice de Vita-Lis, Mission Locale Paris Saclay
Élodie MURGIA, Chargée de Communication

Crédit photos : Freepik

Conception, réalisation : Poussières d'Étoiles.

DISPOSITIF DÉPARTEMENTAL JEUNES & FEMMES



BILAN DES 8^{ÈME} ET 9^{ÈME} ÉDITION 2019|2020 - 2021

CONTEXTE

CES ÉDITIONS ONT ÉTÉ PARTICULIÈRES DU FAIT DU CONTEXTE SANITAIRE LIÉ À LA COVID-19. CERTAINES SESSIONS ONT ÉTÉ SUSPENDUES PUIS REPROGRAMMÉES. DE PLUS, CERTAINS ATELIERS ONT DÛ ÊTRE RÉADAPTÉS ET LE NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES SUR UNE SESSION A PARFOIS ÉTÉ RÉDUIT EN FONCTION DE LA CAPACITÉ D'ACCUEIL DES LOCAUX. CE CONTEXTE A ÉGALEMENT COMPLEXIFIÉ LES POSITIONNEMENTS DES JEUNES FEMMES SUR LES SESSIONS (ENTRETIEN PAR TÉLÉPHONE UNIQUEMENT, DIFFICULTÉS POUR CERTAINES JEUNES À SE PROJETER DANS CE CONTEXTE, PEUR DE LA MALADIE...).

MALGRÉ TOUT, LES 10 SESSIONS ANNUELLES ONT PU ÊTRE ASSURÉES SUR LES DEUX ÉDITIONS.

ENTRE NOVEMBRE 2019 ET DÉCEMBRE 2020 POUR LA 8^{ÈME} ÉDITION ET ENTRE JANVIER 2021 ET JANVIER 2022 POUR LA 9^{ÈME} ÉDITION, GRÂCE À UNE GRANDE ADAPTABILITÉ DES ÉQUIPES EN MISSION LOCALE ET DES PARTENAIRES DU DISPOSITIF.

LE DISPOSITIF EN QUELQUES MOTS

CE DISPOSITIF, NÉ À LA MISSION LOCALE DES ULIS EN NOVEMBRE 2010, A ÉTÉ GÉNÉRALISÉ EN NOVEMBRE 2011 À TOUTES LES MISSIONS LOCALES DU DÉPARTEMENT.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- **REMOBILISER** LES JEUNES FEMMES EN MANQUE DE REPÈRES SUR LEUR PARCOURS DE VIE ET PAR LA SUITE SUR UN PARCOURS PROFESSIONNEL
- **PRENDRE CONSCIENCE** DES REPRÉSENTATIONS DE GENRE VÉHICULÉES DANS L'ÉDUCATION, PAR LA SOCIÉTÉ ET AU SEIN DES INSTITUTIONS
- **INFORMER** SUR LA CONTRACEPTION, **ÉDUIQUER** À LA SEXUALITÉ
- **CONNAÎTRE** SES DROITS
- **RETROUVER** UN EMPLOI OU **ENTAMER** UNE RÉINSERTION SCOLAIRE

CONTENU D'UNE SESSION

LE STAGE PORTE SUR PLUSIEURS THÈMES abordés sous la forme d'une **vingtaine d'ateliers** participatifs sur **3 semaines**, assurés par un **partenariat local riche et précieux**.

LES GRANDS THÈMES SONT : la confiance en soi, l'égalité femmes/hommes ; la santé et la sexualité ; l'accès aux droits et la vie citoyenne ; la connaissance des structures locales et institutions démocratiques ; l'emploi et la formation ; l'estime de soi, la réappropriation de ses choix et projets de vie. À cela s'ajoutent **3 journées** de théâtre forum (fil rouge de chaque session).

LES ATELIERS FIXES

- **Contraception** : visite et/ou intervention des CPEF/PMI (Centre de planification et d'éducation familiale/Protection maternelle et infantile), et/ou visite du CDPS (Centre départemental de prévention santé).
- **Égalité** : ateliers autour de l'égalité Femme/Homme, proposés par Paroles de Femmes et/ou le CIDFF et/ou une association locale.
- **Accès au Droit** : rencontre avec un-e juriste sous forme de jeux, proposé par le PAEJ et/ou le CIDFF et/ou une association locale.
- **Égalité et violences** : ateliers sur l'égalité Femme/Homme, les violences et le couple, proposés par Paroles de Femmes.
- **Sexualité égalitaire** : atelier sur la sexualité égalitaire et positive, proposé par Sonia LEBREUILLY, sexologue.
- **Prostitution** : échanges autour de la prostitution et du michtonnage, proposé par le Mouvement du Nid et/ou l'Association Charonne.
- **Secourisme** : formation secourisme avec validation du PSC1, proposé par la Croix Blanche de l'Essonne.
- **Prévention** : atelier de prévention en santé sexuelle proposé par le CDPS et/ou une association locale.
- **CAF** : présentation de l'institution et connaissance des droits.

LES PARTENAIRES LOCAUX

En complémentarité des partenaires cités ci-dessus, les missions locales mobilisent leurs partenaires locaux. Ces ateliers permettent de travailler la citoyenneté, la connaissance des structures de la ville, l'estime de soi, le rapport au corps, de participer à des temps de loisirs et de découverte, à des ateliers sur la gestion du budget ou autour de l'égalité, ou d'autres sur l'emploi et la formation.

Chaque session est encadrée par un-e professionnel-le externe à la Mission Locale d'accueil. Son rôle est d'organiser la session en amont en collaboration avec la mission locale, d'encadrer le groupe de jeunes, d'assurer un rôle de fil rouge entre les ateliers et de proposer un bilan en fin de session.

« En tant qu'encadrante, je suis là pour écouter chaque jeune, oser faire des liens entre les ateliers pour l'aider à creuser un sujet déjà abordé auparavant, m'assurer que chacune va bien. Il y a aussi des moments en individuel, pour écouter, discuter. C'est important de leur créer cet espace pour laisser sortir et accueillir toutes les émotions, qu'elles soient agréables ou désagréables. » Sonia

L'encadrant-e est aidé-e par le-la référent-e Jeunes et Femmes de chaque Mission Locale.

Le-la référent-e s'assure du positionnement des jeunes en amont de la session, peut parfois participer à certains ateliers avec le groupe, et est identifié-e comme la personne référente suite à la session.

10 MISSIONS LOCALES ENGAGÉES

1^{ère} édition (2011-2013)
= **10** sessions pour **9** Missions Locales
→ **100 jeunes**

2^{ème} édition (2013-2014)
= **7** sessions pour **7** Missions Locales
→ **68 jeunes**

3^{ème} édition (2014-2015)
= **8** sessions pour **8** Missions Locales
→ **82 jeunes**

4^{ème} édition (2015-2016)
= **10** sessions pour **10** Missions Locales
→ **102 jeunes**

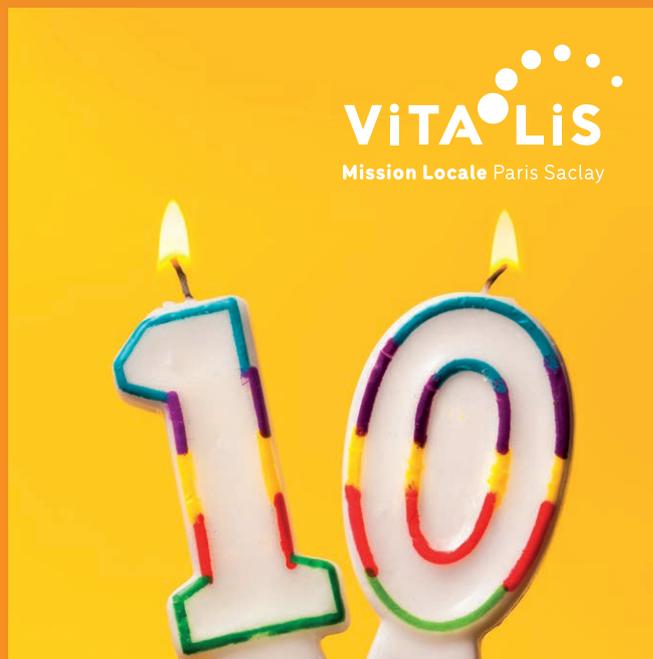
5^{ème} édition (2016-2017)
= **10** sessions
→ **97 jeunes**

6^{ème} édition (2017-2018)
= **10** sessions
→ **108 jeunes**

7^{ème} édition (2018-2019)
= **10** sessions
→ **102 jeunes**

8^{ème} édition (2019-2020)
= **10** sessions
→ **88 jeunes**

9^{ème} édition (2021)
= **10** sessions
→ **100 jeunes**



10 ans
DE DISPOSITIF
DÉPARTEMENTAL

→ Soit **847**
JEUNES FEMMES
SENSIBILISÉES
SUR 9 ÉDITIONS

LES BÉNÉFICIAIRES

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES

- **106** JEUNES FEMMES ONT ÉTÉ POSITIONNÉES SUR LES 10 SESSIONS DE 2019/2020.
- **121** JEUNES FEMMES ONT ÉTÉ POSITIONNÉES SUR LES 10 SESSIONS DE 2021.

Pour des raisons diverses telles que l'emploi, la formation, l'entrée sur le dispositif GJ, des difficultés personnelles importantes ou le contexte sanitaire, 20% n'ont pas pu intégrer durablement le dispositif. À noter, certaines de ces jeunes femmes intègrent le dispositif l'année suivante, lorsqu'elles se sentent prêtes et disponibles.

AU TOTAL SUR LES 2 ÉDITIONS

- **188** JEUNES FEMMES ONT PARTICIPÉ ACTIVEMENT AUX SESSIONS ET ONT TRAVAILLÉ SUR LEUR PARCOURS DE VIE.
 - 88 sur la 8^{ème} édition
 - 100 sur la 9^{ème} édition
- **NOUS COMPTABILISONS 847 BÉNÉFICIAIRES SUR LES 9 ÉDITIONS DÉPARTEMENTALES.**

PROFIL DES BÉNÉFICIAIRES

Les bénéficiaires sont des jeunes femmes âgées de 18 à 25 ans, en situation de fragilité sociale et pour certaines sans projet de vie. Elles sont confrontées à de nombreux freins qui complexifient l'accès à l'emploi. Certaines témoignent d'un épuisement et d'un mal-être profond face à leur situation de vie complexe.

LES 10 SESSIONS 2019|2020

→ 88

JEUNES FEMMES MOBILISÉES

Missions Locales	Dates des sessions	Encadrement	Nombre de stagiaires
 Mission Locale des Ulis	Du 18 novembre au 6 décembre 2019	Sonia LEBREUILLY (Socio-sexologue)	8
 Mission Locale de Grigny	Du 2 décembre au 19 décembre 2019	Magalie BEN BACHIR (CIDFF Essonne)	9
 Mission Locale du Val d'Orge (à Sainte-Geneviève-des-Bois)	Du 23 janvier au 12 février 2020	Magalie BEN BACHIR (CIDFF Essonne)	12
 Mission Intercommunale Vers l'Emploi (à Corbeil-Essonnes)	Du 24 février au 13 mars 2020	Magalie BEN BACHIR (CIDFF Essonne)	11
 Mission Locale du Val d'Yerres/Val-de-Seine (à Crosne)	Reportée du 21 septembre au 9 octobre 2020	Magalie BEN BACHIR (CIDFF Essonne)	8
 Mission Locale Nord Essonne (à Juvisy-sur-Orge)	Reportée du 30 novembre au 18 décembre 2020	Magalie BEN BACHIR (CIDFF Essonne)	9
 Dynamique Emploi (à Évry)	Reportée du 9 novembre au 18 novembre 2020	Magalie BEN BACHIR (CIDFF Essonne)	6
 Mission Locale des Trois Vallées (à Brétigny-sur-Orge)	Du 20 janvier au 7 février 2020	Sonia LEBREUILLY (Socio-sexologue)	11
 Mission Locale Sud Essonne (à Étampes)	Du 23 novembre au 11 décembre 2020	Sarah COHEN (OPPELIA)	6
 Vita-Lis, Mission Locale Paris Saclay (à Massy)	Reportée du 15 novembre au 4 décembre 2020	Sonia LEBREUILLY (Socio-sexologue)	8

LES 10 SESSIONS 2021

→ 100

JEUNES FEMMES MOBILISÉES



Missions Locales		Dates des sessions	Encadrement	Nombre de stagiaires
	Mission Locale des Trois Vallées (à Brétigny-sur-Orge)	Du 11 au 29 janvier 2021	Sonia LEBREUILLY (Socio-sexologue)	8
	Vita-Lis, Mission Locale Paris Saclay (aux Ulis)	Du 21 juin au 9 juillet 2021	Sonia LEBREUILLY (Socio-sexologue)	10
	Vita-Lis, Mission Locale Paris Saclay (à Massy)	Du 13 au 30 septembre 2021	Sonia LEBREUILLY (Socio-sexologue)	11
	Mission Locale du Val d'Orge (à Sainte-Geneviève-des-Bois)	Du 25 janvier au 12 février 2021	Magalie BEN BACHIR (CIDFF Essonne)	8
	Mission Intercommunale Vers l'Emploi (à Corbeil-Essonnes)	Du 29 mars au 16 avril 2021	Magalie BEN BACHIR (CIDFF Essonne)	15
	Mission Locale du Val d'Yerres/Val-de-Seine (à Crosne)	Du 3 au 6 mai 2021	Magalie BEN BACHIR (CIDFF Essonne)	12
	Mission Locale de Grigny	Du 14 juin au 2 juillet 2021	Magalie BEN BACHIR (CIDFF Essonne)	8
	Dynamique Emploi (à Évry)	Du 20 septembre au 9 octobre 2021	Roxane BLANCHARD (CIDFF Essonne)	14
	Mission Locale Nord Essonne (à Juvisy-sur-Orge)	Du 11 au 28 janvier 2022	Sonia LEBREUILLY (Socio-sexologue)	8
	Mission Locale Sud Essonne (à Étampes)	Du 29 mars au 16 avril 2021	Sarah COHEN (OPPELIA)	6

METTRE EN LUMIÈRE LES FREINS À L'EMPLOI

L'IMPACT DES VIOLENCES

Chaque session met en lumière des situations de violences faites aux femmes et de relations familiales difficiles et parfois destructrices. Ces violences sont les principaux freins à l'emploi de ces jeunes femmes. Elles entraînent une forte dévalorisation, un isolement et parfois des troubles psychologiques et dépressifs.

Sur la 8^{ème} édition, **44% de violences intrafamiliales** déclarées lors des sessions.

Concernant les violences faites aux femmes :

- **28,5%** ont témoigné des violences conjugales,
- **34%** ont subi des agressions sexuelles,
- **8%** en situation de prostitution (ou forte suspicion),
- **10%** ont subi ou subissent des situations de mariages forcés.

Sur la 9^{ème} édition, **27,6% de violences intrafamiliales** déclarées lors des sessions.

Concernant les violences faites aux femmes :

- **22%** ont témoigné des violences conjugales,
- **19%** ont subi des agressions sexuelles,
- **10%** ont subi ou subissent des situations de mariages forcés.

Données calculées sur 9 sessions soit 94 bénéficiaires.

Ces chiffres témoignent de l'importance de ce dispositif, en partant de l'individu dans sa globalité, pour travailler les freins avec ces jeunes vivant ou ayant vécu des situations de vie difficile et parfois traumatisantes. Ce dispositif a pour objectif de poser les situations et surtout de travailler ensemble pour trouver des solutions afin d'avancer. L'autonomie de la personne est favorisée.

LE MAL-ÊTRE DE CERTAINES JEUNES FEMMES

Nous notons un accroissement du mal-être des jeunes femmes sur ces éditions. Elles le témoignent d'elles-mêmes. **30% des bénéficiaires déclarent des difficultés psychologiques.**

Les difficultés liées au sommeil sont également abordées lors des sessions. Elles touchent une grande partie des jeunes.

En terme de santé, des liens avec les CDPS (consultation infirmière notamment), les centres de planification et la CPAM ont permis de venir en aide à certaines jeunes femmes qui ont déclaré des problèmes de santé importants non pris en charge et face auxquels elles se sentaient sans repère.

Chaque session permet un travail dans la globalité avec les bénéficiaires. La confiance, l'entraide, la force du groupe, la disponibilité des intervenant-e-s et des encadrant-e-s proposent un cadre de sécurité et permettent à chacune d'oser se livrer et d'entamer un travail personnel. L'impact du dispositif sur le parcours de vie de chacune est probant.

“ ÇA M'A PERMIS DE MIEUX COMPRENDRE CE QUE JE VIS, CE QU'IL ME RESTE À FAIRE AVEC LES ÉTAPES À FRANCHIR POUR ARRIVER OÙ JE VEUX. ”

“ ÇA A ÉTÉ LIBÉRATEUR ET À LA FOIS DIFFICILE. ÉMOTIONNELLEMENT C'EST FORT. ”

BILAN DE CES 8^{ÈME} ET 9^{ÈME} ÉDITIONS



UN ENGAGEMENT DANS LE PARCOURS PROFESSIONNEL

8^{ÈME} ÉDITION

RÉSULTATS À COURT TERME

62,5% des bénéficiaires sont en activité immédiatement suite à la session (emploi, formation, stage, dispositif Garantie Jeunes).

À MOYEN TERME

En mars 2021, **66%** des bénéficiaires sont actives dans leur parcours professionnel (dont **41,5%** en emploi et/ou en formation). À noter, le contexte sanitaire a complexifié le retour et/ou le maintien à l'emploi et/ou à la formation.

Statistiques obtenues à partir du retour des Missions Locales, sur 41 jeunes.

9^{ÈME} ÉDITION

RÉSULTATS À COURT TERME

79% des bénéficiaires sont en activité immédiatement suite à la session (emploi, formation, stage, dispositif Garantie Jeunes) dont **43%** en emploi et/ou en formation.

À MOYEN TERME

En juillet 2022, **83%** des bénéficiaires sont actives dans leur parcours professionnel (dont **51%** en emploi et/ou en formation).

Statistiques obtenues à partir du retour des Missions Locales, sur 78 jeunes (8 sessions).

POUR CONCLURE

Les chiffres sur les violences restent stables et rappellent l'importance d'ouvrir des espaces d'échanges avec les jeunes, d'oser aborder ces thématiques, pour que la parole soit libérée et que ces jeunes femmes envisagent un avenir plus serein.

RETOUR EN IMAGES SUR LES 10 SESSIONS JEUNES & FEMMES 2019-2020



LES ULIS



“ DES FILLES PLEINES D'ÉNERGIE POUR AFFRONTER LEURS SOUCIS ET REPARTIR PLUS LÉGÈRES ET DÉTERMINÉES ! ”

“ JE ME SUIS SENTIE SOUTENUE, ÉCOUTÉE. ”

“ C'EST UN MOMENT FORT À VIVRE, JE NE L'OUBLIERAI PAS. ”

BRÉTIGNY-SUR-ORGE



“ CHACUNE A TRAVILLÉ SES FREINS À SON RYTHME. LES SEMAINES ONT ÉTÉ RICHES EN ÉMOTIONS ET EN PARTAGE, AVEC LE SOUTIEN PRÉCIEUX DE JULIE. ”

“ J'AI L'IMPRESSION D'ÊTRE DEVENUE UNE ADULTE. ”

CORBEIL-ESSONNES



“ TOUT LE MONDE VIENT ICI COMME IL VEUT : IL N'Y A PAS DE CODE. ON EST VRAIMENT ACCEPTÉ COMME ON EST. ”

“ C'ÉTAIT DUR DE PARLER, DE SE LIVRER, DE LÂCHER... IL Y AVAIT BEAUCOUP D'ÉMOTIONS, ON N'A PAS L'HABITUDE. MAIS APRÈS ON SE SENT BIEN. JE ME SUIS LIBÉRÉE. ”

ÉTAMPES



“ CETTE SESSION POURRAIT SE RÉSUMER EN CES MOTS : SORORITÉ, PARTAGE ET BIENVEILLANCE. JEUNES & FEMMES EST UN BOOSTER DE VIE QUI VIENT LEUR APPORTER SUFFISAMMENT D'ÉNERGIE POUR POURSUIVRE LEUR CHEMIN. ”

SAINTE-GENEVIÈVE-DES-BOIS

MLVO
Mission Locale du Val d'Orge



“ UN GROUPE AVEC UNE DYNAMIQUE FORTE ET SOUS LE SIGNE DE LA CONFIANCE. ”

“ J'AI ÉVACUÉ QUELQUE CHOSE EN MOI – JE ME SENS PLUS SOUPLE – COMME LIBÉRÉE DE NE PLUS AVOIR ÇA EN MOI. ”
“ ICI J'AI COMMENCÉ À PRENDRE LA PAROLE. ”

GRIGNY

MISSION LOCALE
Grigny



“ GROUPE TRÈS DYNAMIQUE ET « VIVANT », ENTHOUSIASTE À PARTICIPER ET PROFITER DE TOUTS ATELIERS ET TEMPS D'ÉCHANGES PROPOSÉS. ”

“ JEUNES & FEMMES, JE SAIS QUE JE VAIS Y REPENSER TOUTE MA VIE – ÇA VA M'ACCOMPAGNER. ”

CROSNE

mission locale
Crosne



“ UN BEAU TRAVAIL EN LIEN AVEC LES CONSEILLER-E-S, LES JEUNES ET MAGALIE, QUI A PERMIS UNE SESSION DANS UNE BELLE DYNAMIQUE. ”

“ ICI J'AI REPRIS MA MOTIVATION – J'AI APPRIS À VOIR MES FAIBLESSES MAIS AUSSI À ME RENFORCER. J'AI ASSEZ DE CONFIANCE EN MOI POUR NE PAS ABANDONNER – POUR CROIRE EN MOI POUR NE PAS LÂCHER. ”

MASSY

VITA Lis
Mission Locale Paris Saclay



“ UNE BELLE COHÉSION DE GROUPE QUI NOUS A PERMIS DE SE METTRE RAPIDEMENT EN MOUVEMENT, TOUT EN BIENVEILLANCE ET AVEC BEAUCOUP DE SOUTIEN. ”

“ JE ME SENS MIEUX, ON M'A RÉELLEMENT AIDÉE. ”

JUVISY-SUR-ORGE



RETOUR EN IMAGES SUR LES 10 SESSIONS JEUNES & FEMMES 2019-2020 (SUITE)



“ C’EST UN PEU COMME UNE CICATRICE QU’ON ROUVRE ET QU’ON RECOUD MIEUX POUR QUE ÇA FASSE MOINS MAL. ”

“ ÇA NOUS A PERMIS DE GRANDIR, DE SE SENTIR MOINS SEULES CAR ON EST PLUSIEURS À VIVRE LES MÊMES HISTOIRES – ÇA NOUS A UNIES AUSSI – ON A RESENTI BEAUCOUP D’ÉMOTIONS DIVERSES : DES PLEURS – DE LA JOIE – DE LA COLÈRE. ON GRANDIT ET ON PEUT PASSER À AUTRE CHOSE. ”

ÉVRY



“ AVANT J’ÉTAIS TOUT LE TEMPS CHEZ MOI SANS SORTIR – JE M’ACHARNAIS SUR MOI, JE PENSAIS ÊTRE SEULE ET QUE PERSONNE NE M’AIDERAIT. ET DEPUIS JEUNES ET FEMMES : ÇA A CHANGÉ MA VIE – ÇA ME FAIT DU BIEN – JE ME SENS MIEUX. ”

UN SLAM POUR JEUNES & FEMMES PAR MAD’MOIZELLE PINK (SESSION DE BRÉTIGNY-SUR-ORGE)

*On est là, on est bien,
on est jeunes et femmes
Au début on avoue
c’était pas notre came
C’est fou mais ces semaines
ont fait d’ nous des dames
Des débats, des poèmes,
tout pour apaiser l’âme*

*On est là, on est bien,
on est bien plus fortes
On sait toutes aujourd’hui
ce qu’est la solidarité
Cet été c’est sûr on s’gènera pas
pour s’balader en short
Car on a toutes compris
que l’on doit militer*

*Bah oui on est là,
on est bien mais l’patriarcat
Encore en 2020 il s’balade ci et là
P’is si nous on fait rien
ils nous mettrons à plat
Mais non ne t’inquiète pas
on s’en sortira*

*Car on est là, on est bien
et on vous dit merci
Pour ces jours de folie,
qui nous ont endurcies
Et oui merci Sonia, merci
Julie de nous donner de l’espoir
Dans ce monde qu’on croyait
encore tout noir*

RETOUR EN IMAGES SUR LES 10 SESSIONS JEUNES & FEMMES 2021



GRIGNY



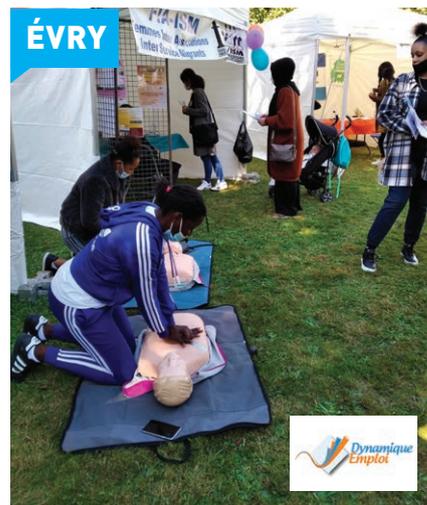
“ AU DÉBUT, J'APPRÉHENDAI, MAIS EN FAIT ÇA M'A FAIT SORTIR DE CHEZ MOI... D'HABITUDE, JE SUIS CASANIÈRE. ”

“ À MA GRANDE SURPRISE, J'AI BIEN AIMÉ. ÇA M'A PERMIS DE ME DÉCONNECTER DE MON PORTABLE ET DE PROFITER DU MOMENT PRÉSENT. ”

“ IL Y A DES CHOSSES QUE DE MOI-MÊME, JAMAIS JE N'AURAI PENSÉ LES FAIRE, COMME LE SLAM OU ENCORE ALLER À LA BNF. MAIS FRANCHEMENT C'ÉTAIT UNE BONNE SURPRISE. ”

“ C'EST VALORISANT. ÇA ME RÉOUVRE AU MONDE. ”

ÉVRY



“ J'ÉTAIS DANS UNE BULLE ET J'AI COMMUNIQUÉ... J'AI OBTENU DU LIEN, J'AI CASSÉ MA ROUTINE, DU COUP J'AI POSTULÉ PARTOUT, MAINTENANT JE VEUX TAFFER ET FAIRE MA VIE. ”

“ JE SUIS QUE DEPUIS DEUX MOIS ICI, CE QUE ÇA M'A LE PLUS APPORTÉ C'EST DE CRÉER DES LIENS SINON J'ÉTAIS MAL, JE RESTAIS SOUS LA COUETTE. ”

CORBEIL-ESSONNES



“ ON A APPRIS À SE DÉFENDRE : AVEC DES MOTS MAIS AVEC LE CORPS AUSSI. ”

“ CES 3 SEMAINES, ÇA M'A PERMIS DE SAVOIR OÙ J'EN SUIS. ”

“ ÇA M'A REBOOSTÉE DANS MES PROJETS. ”

“ JE REPARS AVEC PLEIN DE POSSIBLES. ”

**RETOUR EN IMAGES
SUR LES 10 SESSIONS
JEUNES & FEMMES
2021 (SUITE)**



CROSNE



“ ÇA ME FAIT DU BIEN – ÇA BOUGE DANS MA TÊTE... DEPUIS QUELQUES JOURS JE ME SENS MIEUX ”

“ ÇA FAIT PLUSIEURS FOIS QUE JE POSE LA QUESTION : MAIS POURQUOI ON N'APPREND PAS TOUT ÇA AVANT ? POURQUOI ON NE VOIT PAS ÇA À L'ÉCOLE ? IL Y A DES CHOSÉS, SI J'AVAIS SU, J'AURAIS FAIT D'AUTRES CHOIX POUR MOI. ”

“ D'HABITUDE QUAND ON ME PROPOSE QUELQUE CHOSE DE NOUVEAU, JE SUIS STRESSÉE. MAIS LÀ, DÈS QU'ON M'A DIT QU'ON SERAIT ENTRE FEMMES, J'ÉTAIS TRANQUILLE, APAISÉE. ON POUVAIT PARLER LIBREMENT, JE NE ME SUIS JAMAIS SENTIE JUGÉE. ”

BRÉTIGNY-SUR-ORGE



“ ÇA M'A APPORTÉ UNE NOUVELLE VISION DE MOI. ”
 “ ÇA M'A APAISÉ. ”
 “ ÇA A ÉTÉ CHALEUREUX, JE ME SUIS SENTIE ENTOURÉE. ”
 “ DE LA CONFIANCE ET DE LA JOIE. ”

MASSY



“ TOUT EST PLUS SIMPLE, DANS MA TÊTE. ”
 “ J'AI APPRIS À DIRE CE QUE JE RESSENS ET CE QUE JE VEUX ET JE VAIS M'EN SERVIR, ÇA MARCHE. ”
 “ JE VAIS M'ÉCOUTER MAINTENANT. ”
 “ CE N'EST QUE DU POSITIF. ”
 “ ÇA FAIT DU BIEN CET ESPACE BIENVEILLANT, ON SE SENT ÉCOUTÉES. ”

JUVISY-SUR-ORGE



“ JE ME SENS BIEN ICI. ”
“ JE NE PENSais PAS QU’ON POURRAIT PARLER AUTANT. ”
“ ON A PRIS SOIN DE NOUS. ”
“ J’AI FAIT UN GROS TRAVAIL SUR LES ÉMOTIONS TOUT AU LONG DE LA SESSION. ”

LES ULIS



“ JE ME SUIS SENTIE ENTOURÉE, ÇA M’A FAIT DU BIEN. ”
“ JE ME SUIS SENTIE LIBRE DE PARLER ET DE PENSER. ”
“ ÇA M’A FAIT DU BIEN DE PARLER DE MON HISTOIRE. ”
“ ÇA M’A APPORTÉ DE LA DÉTERMINATION ET DU SOUTIEN. ”

SAINTE-GENEVIÈVE-DES-BOIS



“ MAINTENANT JE NE SUIS PAS SEULE POUR MES PROJETS, J’AI TROUVÉ QUELQU’UN POUR M’ACCOMPAGNER. ”
“ CHAQUE PERSONNE VIT DES CHOSES ASSEZ DIFFICILES MAIS ON NE S’EN REND PAS COMPTE – J’AI EU BEAUCOUP DE REMISES EN QUESTION DURANT CES 3 SEMAINES. ”
“ C’ÉTAIT TROP ENRICHISSANT, JE REPARS AVEC PLEIN DE CONTACTS – CHAQUE JOUR ÉTAIT DIFFÉRENT : MON SAC EST PLEIN ! ”
“ J’AI APPRIS À GÉRER MON STRESS : C’EST TRÈS DIFFICILE POUR MOI DE PARLER, DE PRENDRE LA PAROLE, ET CHAQUE JOUR J’AI RÉUSSI À LE FAIRE. ”

DISPOSITIF DÉPARTEMENTAL ÉGAUX



BILAN DES 1^{ÈRE} ET 2^{ÈME} ÉDITIONS 2019|2020 - 2021

CONTEXTE

LA 1^{ÈRE} ÉDITION A ÉTÉ PARTICULIÈRE DU FAIT DU CONTEXTE SANITAIRE LIÉ À LA COVID-19. CERTAINES SESSIONS ONT ÉTÉ SUSPENDUES PUIS REPROGRAMMÉES. DE PLUS, LE NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES SUR UNE SESSION A PARFOIS ÉTÉ RÉDUIT EN FONCTION DE LA CAPACITÉ D'ACCUEIL DES LOCAUX. CE CONTEXTE A ÉGALEMENT COMPLEXIFIÉ LES POSITIONNEMENTS DES JEUNES HOMMES SUR LES SESSIONS (ENTRETIEN PAR TÉLÉPHONE UNIQUEMENT, DIFFICULTÉS POUR CERTAINS JEUNES À SE PROJETER DANS CE CONTEXTE, PEUR DE LA MALADIE...).

L'ENSEMBLE DES SESSIONS A PU ÊTRE RÉALISÉ GRÂCE À UNE GRANDE ADAPTABILITÉ DES ÉQUIPES EN MISSION LOCALE ET DES PARTENAIRES DU DISPOSITIF.

POUR LA 1^{ÈRE} ÉDITION : 9 SESSIONS ONT PU ÊTRE ASSURÉES ENTRE SEPTEMBRE 2019 ET DÉCEMBRE 2020. LA 10^{ÈME} SESSION A EU LIEU EN MARS 2021 SUITE À DEUX REPORTS POUR CAUSE DE CONFINEMENT.

POUR LA 2^{ÈME} ÉDITION : 9 SESSIONS SE SONT DÉROULÉES DE FÉVRIER À DÉCEMBRE 2021 ET UNE SESSION EN JANVIER 2022.

LE DISPOSITIF EN QUELQUES MOTS

LE PROJET ÉGAUX A VU LE JOUR EN 2014 À LA MISSION LOCALE DES ULIS ET A MONTRÉ SON INTÉRÊT AVEC UNE PARTICIPATION FORTE DES JEUNES BÉNÉFICIAIRES. DEPUIS SEPTEMBRE 2018, UNE EXPÉRIMENTATION DÉPARTEMENTALE, SOUTENUE PAR LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL, A ÉTÉ INITIÉE SUR 2 AUTRES MISSIONS LOCALES DE L'ESSONNE, LA MISSION LOCALE VAL D'YERRES/VAL DE SEINE ET LA MISSION LOCALE D'ÉTAMPES AVEC DES RÉSULTATS ENCOURAGEANTS.

LA 1^{ÈRE} ÉDITION DÉPARTEMENTALE A MARQUÉ LA GÉNÉRALISATION DU DISPOSITIF AUX 9 MISSIONS LOCALES DU DÉPARTEMENT*.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- **REMOBILISER** LES JEUNES HOMMES EN MANQUE DE REPÈRES SUR LEUR PARCOURS DE VIE
- **PRENDRE CONSCIENCE** DES REPRÉSENTATIONS DE GENRE VÉHICULÉES DANS L'ÉDUCATION, PAR LA SOCIÉTÉ ET AU SEIN DES INSTITUTIONS
- **ÉDUCER** À LA SEXUALITÉ ÉGALITAIRE ET POSITIVE
- **RETROUVER UN EMPLOI OU ENTAMER** UNE RÉINSERTION SCOLAIRE

Ce dispositif permet à ces jeunes hommes de se recentrer sur eux, de travailler des situations de vie difficiles (délinquance, violences familiales, rupture familiale, harcèlement, addiction...), pour pouvoir comprendre, en tirer des forces et oser avancer pour se projeter dans un avenir meilleur.

CONTENU D'UNE SESSION

UNE SESSION SE DÉROULE SUR 8 JOURS, répartis sur 2 semaines. Elle est exclusivement réservée aux hommes.

L'estime de soi, les relations femme/homme, la famille et le rapport au corps sont les grands axes de travail. Ils sont déclinés au travers d'ateliers tels que :

- **3 journées de théâtre forum** : ces ateliers permettent d'engager un travail sur soi, sur le rapport aux autres, sa place dans un groupe/dans la société et sa personnalité. Ce travail s'effectue au travers de mini-jeux où chacun apprend à mieux se connaître, à se faire confiance et à faire confiance. Ils sont aussi l'occasion d'aborder les situations problématiques de vie des jeunes : des problèmes de place dans la famille, de relations conflictuelles avec les parents ou dans le couple, de jalousie, d'emprise sur l'autre, de violence... Le théâtre forum permet de tester des stratégies pour réagir face à ces situations. Cet outil agit comme un révélateur des représentations sociales. Il permet, au travers du jeu et de la mise en scène, la mise à distance d'un évènement pour oser réfléchir dessus et tenter d'agir. C'est un outil qui permet de s'armer pour l'avenir et de devenir acteur de sa propre vie.
- **3 ateliers écriture** : les ateliers écriture proposent un travail sur la prise de parole. Ils sont aussi un travail introspectif pour apprendre à mieux se connaître, parler de soi et réfléchir sur ses forces et ses failles.
- **2 ateliers sport** : ces ateliers permettent au corps de s'exprimer. Ils sont des moments appréciés par les groupes pour évacuer. Régis, professeur d'Aïkido, propose sur chaque session, au moins un atelier self défense, qui permet de travailler le rapport au corps et à la violence.

* Depuis 2020, le département de l'Essonne comptabilise 9 Missions Locales suite à la fusion de la ML des Ulis avec la ML ViTaCité, pour devenir VITA-LIS, Mission Locale Paris Saclay.

→ **1 atelier autour de la sexualité positive et égalitaire :** cet atelier est un moment d'échanges pour aborder la sexualité et les relations de couple. Désir, plaisir, consentement, contraception... sont des thématiques abordées avec les groupes. L'objectif est d'ouvrir un espace de discussion et de faire réfléchir autour des stéréotypes de genre, autour de la sexualité et de casser les idées reçues.

LES PARTENAIRES LOCAUX

En complémentarité des partenaires cités ci-dessus, les missions locales mobilisent leurs **partenaires locaux**, lors d'ateliers qui permettent de travailler la citoyenneté, la connaissance des structures de la ville, l'estime de soi, le rapport au corps, des temps de loisirs et de découverte, des ateliers autour de l'égalité, ou d'autres sur l'emploi et la formation.

Exemples d'ateliers proposés :

- Atelier d'art thérapie avec un psychologue autour des souvenirs d'enfance (ML d'Étampes)
- Atelier relaxation et réflexion autour du sommeil proposée par une conseillère de la ML (ML Nord Essonne)
- Atelier autour du genre et des métiers proposés par l'équipe de la ML (ML Évry)
- Atelier d'échange libre proposé par Sonia (ML du Val d'Orge)
- Atelier créatif autour du bois (ML 3 vallées)
- Atelier emploi proposé par l'espace emploi de la ML (Vita-lis)

Chaque session est encadrée par un-e professionnel-le interne ou externe à la Mission Locale d'accueil. Son rôle est d'organiser la session en amont en collaboration avec la ML, d'encadrer le groupe de jeunes et de proposer un bilan en fin de session.

Les encadrant-e-s adoptent une posture bienveillante et dans la réciprocité avec le groupe, afin de permettre un climat de confiance et de partage. Cela nécessite un engagement fort.

L'encadrant-e est aidé-e par le/la référent-e ÉGAUX au sein de chaque Mission Locale. Son rôle est précieux dans le bon déroulement de la session. La/le référent-e s'assure du positionnement des jeunes en amont de la session, il/elle peut parfois participer à certains ateliers avec le groupe et surtout il/elle est identifié-e comme la personne référente suite à la session.

RÉSULTATS ATTENDUS

Résultats attendus immédiats :

→ Suivi du stage complet par l'ensemble du groupe. Indicateur d'évaluation : ratio de participants en début et fin de stage.

Résultats attendus à moyen terme :

- Réinsertion scolaire ou professionnelle de l'ensemble des jeunes composant le groupe. Indicateur d'évaluation : ratio de jeunes en retour aux études ou mettant en œuvre un projet professionnel.
- Accroissement de leurs centres d'intérêts. Les faire devenir acteurs de leur parcours.
- Meilleur partenariat au niveau local pour les Missions Locales qui participent à l'action.

LES BÉNÉFICIAIRES

TOUTES LES MISSIONS LOCALES DE L'ESSONNE ENGAGÉES

1^{ère} édition (2019-2020)
= **10** sessions
→ **83 jeunes**

2^{ème} édition (2021)
= **10** sessions
→ **86 jeunes**

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES

1^{ÈRE} ÉDITION

AU TOTAL SUR LES 10 SESSIONS

→ **113** JEUNES POSITIONNÉS

→ **83** JEUNES HOMMES
ONT PARTICIPÉ ACTIVEMENT
AUX SESSIONS

2^{ÈME} ÉDITION

AU TOTAL SUR LES 10 SESSIONS

→ **115** JEUNES POSITIONNÉS

→ **86** JEUNES HOMMES
ONT PARTICIPÉ ACTIVEMENT
AUX SESSIONS

À noter, sur chaque session, davantage de jeunes sont positionnés. Pour des raisons diverses telles que l'emploi, la formation, l'entrée sur le dispositif GJ, des difficultés personnelles importantes ou le contexte sanitaire, certains d'entre eux n'ont pas pu intégrer durablement le dispositif.

NOUS COMPTONS **169** JEUNES HOMMES SENSIBILISÉS SUR 2 ÉDITIONS.

PROFIL DES BÉNÉFICIAIRES

Les bénéficiaires sont des jeunes hommes âgés de 18 à 25 ans, en situation de fragilité sociale et pour certains sans projet de vie. Ils sont confrontés à de nombreux freins qui complexifient l'accès à l'emploi, tels qu'un manque d'estime de soi, un manque de repères ou de soutien familial, des situations de violences vécues, une participation au trafic de stupéfiants... Certains témoignent d'un mal-être profond face à leur situation de vie complexe.

LES 10 SESSIONS 2019|2020

→ 83

JEUNES HOMMES MOBILISÉS



Missions Locales	Dates des sessions	Encadrement	Nombre de stagiaires
 Mission Locale des Ulis	Septembre 2019	Sonia LEBREUILLY (Socio-sexologue)	9
 Mission Locale de Grigny	Mars 2021	Christophe SIGOGNAULT (Constellation)	9
 Mission Locale du Val d'Orge (à Sainte-Geneviève-des-Bois)	Du 26 février au 6 mars 2020	Sonia LEBREUILLY (Socio-sexologue)	8
 Mission Intercommunale Vers l'Emploi (à Corbeil-Essonnes)	Du 21 octobre au 8 novembre 2019	Moussa SAKHO (MIVE)	10
 Mission Locale Val d'Yerres/Val-de-Seine (à Crosne)	Décembre 2019	Tarik AMMAR (ML VYVS)	8
 Mission Locale Nord Essonne (à Juvisy-sur-Orge)	Du 8 janvier au 17 janvier 2020	Sonia LEBREUILLY (Socio-sexologue)	6
 Dynamique Emploi (à Évry)	Novembre 2020	Erwan LEBREUILLY (Étudiant en psychologie)	6
 Mission Locale des Trois Vallées (à Brétigny-sur-Orge)	Du 12 octobre au 21 octobre 2020	Sonia LEBREUILLY (Socio-sexologue)	10
 Mission Locale Sud Essonne (à Étampes)	Du 29 septembre au 7 octobre 2019	Sonia LEBREUILLY (Socio-sexologue)	6
 VitaCité La Mission Locale	Du 28 octobre au 8 novembre 2019	Dawari HORSFALL (Humanitaria) Olivier SILVA (VitaCité)	11

LES 10 SESSIONS 2021

→ 86

JEUNES HOMMES MOBILISÉS



Missions Locales	Dates des sessions	Encadrement	Nombre de stagiaires
 Vita-Lis, Mission Locale Paris Saclay (aux Ulis)	Du 8 au 19 février 2021	Sonia LEBREUILLY (Socio-sexologue)	11
 Mission Locale Nord Essonne (à Juvisy-sur-Orge)	Du 15 au 26 mars 2021	Sonia LEBREUILLY (Socio-sexologue)	9
 Vita-Lis, Mission Locale Paris Saclay (à Massy)	Du 19 au 26 octobre 2021	Sonia LEBREUILLY (Socio-sexologue)	6
 Mission Locale des Trois Vallées (à Brétigny-sur-Orge)	Du 10 au 20 mai 2021	Sonia LEBREUILLY (Socio-sexologue)	6
 Mission Locale du Val d'Orge (à Sainte-Geneviève-des-Bois)	Du 9 au 18 juin 2021	Sonia LEBREUILLY (Socio-sexologue)	6
 Mission Locale Val d'Yerres/Val-de-Seine (à Crosne)	Décembre 2021	Tarik AMMAR (ML VYVS)	8
 Dynamique Emploi (à Évry)	Du 7 au 16 juin 2021	Erwan LEBREUILLY (Étudiant en psychologie)	9
 Mission Locale Sud Essonne (à Étampes)	Du 7 au 12 novembre 2021	Erwan LEBREUILLY (Étudiant en psychologie)	7
 Mission Intercommunale Vers l'Emploi (à Corbeil-Essonnes)	Du 18 octobre au 05 novembre 2021	REGRAGUI Fayçal et FOFANA Salim	15
 Mission Locale de Grigny	Du 11 au 21 janvier 2022	Erwan LEBREUILLY (Étudiant en psychologie)	9

METTRE EN LUMIÈRE LES FREINS À L'EMPLOI

CHAQUE SESSION PERMET UN TRAVAIL DANS LA GLOBALITÉ AVEC LES BÉNÉFICIAIRES. LA CONFIANCE, L'ENTRAIDE ET LA FORCE DU GROUPE, LA DISPONIBILITÉ DES INTERVENANT-E-S ET DES ENCADRANT-E-S PROPOSENT UN CADRE SÉCURISANT ET PERMETTENT À CHACUN D'OSER SE LIVRER ET D'ENTAMER UN TRAVAIL PERSONNEL. L'IMPACT DU DISPOSITIF SUR LE PARCOURS DE VIE DE CHACUN EST PROBANT. LES SESSIONS SONT DES ESPACES D'ÉCHANGE GRÂCE AU CLIMAT DE CONFIANCE ET DE NON JUGEMENT. LES BÉNÉFICIAIRES Y DÉPOSENT LEUR HISTOIRE DE VIE.

L'IMPACT DES VIOLENCES

Chaque session met en lumière des situations de dévalorisation, de violence et de harcèlement subies par les jeunes hommes et qui sont des freins à l'emploi. Elles entraînent une forte dévalorisation, un isolement et parfois des troubles psychologiques et dépressifs.

Quelques chiffres sur ces deux éditions :

- **40% de violences intrafamiliales pour la 1^{ère} édition, contre 25% pour la seconde,**
- Entre 1 et 4 situations de harcèlement scolaire et/ou sur les réseaux,
- Quelques situations de mariages arrangés,
- Des situations de violences sexuelles également.

Les ateliers théâtre forum, ainsi que l'atelier self défense proposé par Régis (professeur d'Aïkido), permettent d'évoquer les situations de violences vécues et de les reprendre au travers des peurs, du rapport au corps et de la capacité à se protéger et/ou à gérer sa violence.

L'ENVIRONNEMENT SOCIAL

Une réflexion est systématiquement engagée avec le groupe autour des choix et des parcours de vie. Nous abordons notamment les situations de précarité financière et/ou les pressions subies (par la famille ou les proches). **Lors de la 1^{ère} édition, 25,5% des jeunes déclaraient vivre du ou avec le trafic de stupéfiants, contre 22% lors de la 2^{ème} édition.** Les envies, les projets de chacun et l'estime de soi, sont des axes pour se projeter au-delà de cette économie souterraine.

LE MAL-ÊTRE DES JEUNES

De nombreux jeunes hommes témoignent d'un mal être. Nous avons pris le temps sur chaque session d'échanger autour du contexte sanitaire et des impacts pour chacun (sentiment d'isolement, de solitude, perte de repères).

Le sommeil est également une thématique abordée. Les bénéficiaires parlent régulièrement de difficultés à dormir. Parfois, la prise de produits est nécessaire pour favoriser l'endormissement. Nous prenons le temps d'échanger sur ces situations. Des solutions sont apportées au travers d'exercices de respiration, nous traitons également des pensées angoissantes et du rythme de vie. Les addictions sont aussi discutées avec les groupes. **Un quart* des jeunes déclarent des problèmes d'addictions** (aux produits ou aux jeux vidéos). Les traumatismes liés au parcours migratoire difficile sont également des thématiques traitées lors des sessions.

LE MANQUE D'ESTIME DE SOI

Lors des sessions, le manque d'estime de soi est un point révélé par les jeunes. Nous sommes attentif-ve-s à travailler sur cet axe pour que chacun se connaisse mieux, s'autorise à être fier de lui et gagne en confiance. L'ensemble des intervenant-e-s de la session reste vigilant-e-s sur ce point.

Ces chiffres et ces constats témoignent de l'importance de ce dispositif dans la prise en charge des jeunes. En partant de l'individu dans sa globalité, il est possible de travailler ces freins avec des jeunes vivant ou ayant vécu des situations de vie difficile. Ce dispositif a pour objectif de poser les situations et surtout de trouver ensemble des solutions pour avancer. L'autonomie de la personne est favorisée.

* Chiffres rapportés sur 5 sessions en 2019/2020 et 8 sessions en 2021

BILAN DE CES DEUX PREMIÈRES ÉDITIONS



UN ENGAGEMENT DANS LE PARCOURS PROFESSIONNEL

1ÈRE ÉDITION

RÉSULTATS À COURT TERME

70% des bénéficiaires sont en activité immédiatement suite à la session (emploi, formation, stage, dispositif Garantie Jeunes).

À MOYEN TERME

53% des bénéficiaires sont actifs dans leur parcours professionnel. À noter, le contexte sanitaire a complexifié le retour à l'emploi et/ou à la formation. Cependant, les jeunes restent mobilisés et sont actifs dans leurs démarches de recherche.

2ÈME ÉDITION

RÉSULTATS À COURT TERME

94% des bénéficiaires sont en activité immédiatement suite à la session (emploi, formation, stage, dispositif Garantie Jeunes ou Chantier d'insertion) dont **37%** en emploi ou en formation.

À MOYEN TERME

En juillet 2022, **75%** des bénéficiaires sont actifs dans leur parcours professionnel dont **48%** sont en emploi et/ou en formation.

Statistiques obtenues à partir du retour des Missions Locales, sur 63 jeunes soit 7 sessions.

POUR CONCLURE

Ces deux premières éditions ont été une belle réussite, tant sur la réalisation des sessions que sur l'engagement des jeunes. Ils ont su se saisir de ces espaces d'échange et de réflexion. Chaque session est riche en prise de conscience. Les jeunes s'investissent et utilisent la force du groupe pour travailler individuellement. Directement suite au stage, 100% des jeunes se disent satisfaits et insistent sur l'apport personnel de ce dispositif. Les équipes des Missions Locales ont su s'emparer de ce dispositif en Essonne. La 3^{ème} édition a débuté dès le mois de février 2022.

RETOUR EN IMAGES SUR LES 10 SESSIONS ÉGAUX 2019-2020



BRÉTIGNY-SUR-ORGE



“ UN GROUPE ENGAGÉ POUR UNE SESSION RICHE EN ÉCHANGES ET EN ÉMOTIONS. CHACUN A OSÉ SE CENTRER ET TRAVAILLER SUR SOI. ”

LES ULIS



“ UN GROUPE AVEC UNE BELLE ÉNERGIE POUR SE METTRE AU TRAVAIL ! ”
“ JE N'AI PLUS PEUR D'AVANCER. ”

MASSY



“ UNE SESSION SOUS LE SIGNE DE L'ÉCHANGE. ”

“ ÇA NOUS A PERMIS DE NOUS DÉBLOQUER, DE PARLER DE SOI. ”

JUVISY-SUR-ORGE



ÉTAMPES



“ UNE SESSION OÙ CHACUN A PRIS SON TEMPS ET SON ESPACE POUR SOI. ”

“ ON A PU TRAVAILLER ENFIN SUR NOS SOUCIS PERSONNELS, ET PAS QUE SUR LE PROFESSIONNEL. ”

CROSNE



“ UNE SESSION SOUS LE SIGNE DU VIVRE-ENSEMBLE ET PLEINE DE BIENVEILLANCE. ”



“ UN GROUPE FORTEMENT IMPLIQUÉ ET SOUDÉ. ”

“ ÇA M'A LIBÉRÉ D'UN POIDS, JE ME SENS MIEUX ET PLUS LÉGER DANS MA TÊTE. ”

“ DANS CE GROUPE ON NE SE SENT PAS EN DANGER, ON PEUT PARLER DE SOI. ”



RETOUR EN IMAGES
SUR LES 10 SESSIONS
ÉGAUX 2019-2020 (SUITE)



GRIGNY



“ J’AI ÉTÉ ÉTONNÉ ET RAVI À LA FOIS DE VOIR CE GROUPE AUTANT SE MOBILISER, SUR CES DEUX SEMAINES DE STAGE. ”

“ ON M’A LAISSÉ M’EXPRIMER SANS ME JUGER. ”

SAINTE-GENEVIÈVE-DES-BOIS



“ JE ME SENS SOUTENU
ET COMPRIS ICI. ”

“ JE DOUTAIS ET JE ME POSAIS
PAS MAL DE QUESTIONS, JE CROIS
QUE JE M’ÉTAIS MÊME DÉMOTIVÉ,
J’AI RETROUVÉ DE LA FORCE. ”

ÉVRY



“ UN BEAU TRAVAIL SUR SOI POUR CHACUN. ILS ONT OSÉ. ”

“ ÇA PERMET DE S’INTERROGER SUR CE QU’ON MET DE CÔTÉ POUR SE CONCENTRER
SUR SOI. ”

CORBEIL-ESSONNES



RETOUR EN IMAGES SUR LES 10 SESSIONS ÉGAUX 2021



ÉVRY



“ C’EST UNE BONNE EXPÉRIENCE, MAIS C’EST DUR, TRÈS DUR DE PARLER DE SOI. ”

“ BEAUCOUP DE RÉFLEXIONS, ON S’EST ÉCOUTÉ ET ON M’A ÉCOUTÉ. J’AI PRIS DE LA CONFIANCE. ”

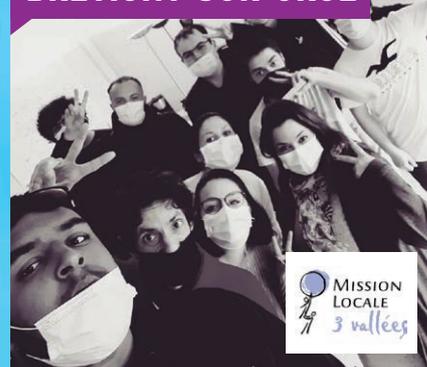
“ ÇA M’A PERMIS DE TROUVER LA CONFIANCE POUR PRENDRE LA PAROLE, TRAVAILLER SUR MA POSTURE ET DE TROUVER DES OUTILS POUR LE DÉVELOPPEMENT DE SOI. ”

“ JE POUVAIS ENFIN TROUVER UN LIEU POUR M’EXPRIMER SANS LIMITES ET JUGEMENT. ”

“ JE VAIS TRAVAILLER SUR MON AGRESSIVITÉ, ET MON IMPULSIVITÉ. ”



BRÉTIGNY-SUR-ORGE



“ UNE BELLE EXPÉRIENCE, ÇA RÉPOND À BEAUCOUP DE QUESTIONS. ”

“ UN ENDRITO BIENVEILLANT POUR S’EXPOSER. ”

“ C’EST QUE DU POSITIF, ÇA PERMET DE RELÂCHER, DE DIRE DES CHOSES. ”

“ JE ME SENS PLUS LÉGER, DÉNOUÉ. ”

CROSNE



“ UN VIVRE-ENSEMBLE DANS LA BIENVEILLANCE ET LE NON-JUGEMENT. ”

“ J’AI APPRÉCIÉ LE FAIT DE NE PAS CONNAÎTRE LE PROGRAMME DE LA SESSION EN AVANCE (CHAQUE JOUR UNE SURPRISE). ”



“ CELA NOUS A PERMIS DE RÉFLÉCHIR ET D’APPRENDRE SUR DES SUJETS QUE NOUS NE MAÎTRISONS PAS. ”

“ CELA NOUS A PERMIS DE SE RÉVEILLER LE MATIN SUR 2 SEMAINES ET DEMI ET AINSI RETROUVER UN RYTHME NORMAL DE VIE. ”

“ CELA NOUS A PERMIS DE SE RETROUVER DANS UN AUTRE CADRE. ”

“ MERCI J’AI VRAIMENT APPRÉCIÉ CES TEMPS, CELA M’A PERMIS DE ME REMOBILISER SUR MON PROJET PROFESSIONNEL. ”



RETOUR EN IMAGES
SUR LES 10 SESSIONS
ÉGAUX 2021 (SUITE)



MASSY



“ ÇA ME FAIT DU BIEN – ÇA BOUGE DANS MA TÊTE... DEPUIS QUELQUES JOURS JE ME SENS MIEUX. ”

“ ON ACCEPTE DES CHOSES SUR LE COUPLE ET MAINTENANT, APRÈS AVOIR DISCUTÉ, JE PENSE CHANGER DES CHOSES DANS MES RELATIONS. ”

JUVISY-SUR-ORGE



“ LE THÉÂTRE FORUM C'EST FORT À VIVRE. ”

“ ÇA FAIT DU BIEN D'ÉCHANGER, DE DISCUTER, ET DE SE SENTIR ÉGAUX AVEC NOS INTERVENANTS. ”

“ J'AI DIT DES CHOSES QUE JE N'AURAI JAMAIS ABORDÉ AVEC MES POTES. ON S'EST FAIT CONFIANCE. ”

“ JE ME SENS LIBÉRÉ, ÇA FAIT DU BIEN. ”

SAINTE-GENEVIÈVE-DES-BOIS



“ C'EST COMME UNE INTROSPECTION, SE REGARDER DANS UN MIROIR. ”

“ ÇA MET UN COUP DE BOOST. ”

“ ON S'ENRICHIT. ”

“ JE ME SENS APAISÉ. ”

“ JE SUIS DANS UN BON ÉTAT D'ESPRIT, ÇA CHANGE L'APPROCHE DE MA VIE. ”

“ ON PEUT PARLER DE TOUT, ÇA FAIT DU BIEN. ”

LES ULIS



VITA LIS
Mission Locale Paris Saclay

“ ÇA M'A RECADRÉ , J'Y VOIS PLUS CLAIR. ”
“ JE ME SENS LIBÉRÉ. ”
“ J'AI PU M'OUVRIER. ”
“ CE N'EST PAS HABITUEL DE PARLER DE SOI TOUS LES JOURS
MAIS ÇA FAIT DU BIEN... MÊME SI C'EST PARFOIS DIFFICILE. ”

ÉTAMPES



MISSION LOCALE
ÉTAMPES

“ ON SE TROUVE UNE UTILITÉ DANS LE GROUPE, ON EST TRÈS
DIFFÉRENT MAIS ON VIENT SE COMPLÉTER. ”
“ C'EST DUR MAIS ÇA ME FAIT DU BIEN DE PARLER DE CHOSES
DONT JE PEUX PAS PARLER EN TEMPS NORMAL. ”
“ J'AVAIS PEUR LE PREMIER JOUR VIS-À-VIS DES AUTRES,
MAIS FINALEMENT ON EST TRÈS SOUDÉS. ”
“ ON PARLE DE CHOSES DURES MAIS DANS UNE AMBIANCE
TELLEMENT COOL, ÇA ENLÈVE UNE PRESSION ET
L'ENVIRONNEMENT EST TOP. ON EST LÀ LES UNS POUR LES
AUTRES, DANS LA BONNE HUMEUR ET SANS MOQUERIE. ”

GRIGNY



MISSION LOCALE
GRIGNY

“ J'AIME BIEN MON
INVESTISSEMENT, LES
HISTOIRES DES AUTRES
ME FONT ÉCHO. ”
“ À VOIR À LONG TERME,
MAIS JE PENSE AVOIR TROUVÉ
DES OUTILS POUR DÉBLOQUER
DES SITUATIONS. ”
“ JE SUIS HEUREUX ET J'AIME
VENIR ICI LE MATIN. ÊTRE ICI
ME PERMET D'ÊTRE DANS UN
MILIEU SAIN. ”
“ CE N'ÉTAIT FINALEMENT
PAS UNE PERTE DE TEMPS.
J'AI REPRIS CONFIANCE
EN MOI, JE SAIS COMMENT
ÉVOQUER ET NE PLUS
CONTENIR MA HAINE. ”
“ ÇA M'INSPIRE BEAUCOUP
ET ÇA ME DÉBLOQUE
DANS CERTAINES DE MES
SITUATIONS DE TOUS LES
JOURS. ”

DISPOSITIFS DÉPARTEMENTAUX DES MISSIONS LOCALES DE L'ESSONNE



Avec le soutien financier de :



 mlvitalis.org

 ml@mlvitalis.org

ANTENNE DE PALAISEAU

SIÈGE SOCIAL
18 avenue de Stalingrad
91120 PALAISEAU

 **N°Vert 0 800 09 10 13**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

ANTENNE DES ULIS

1 rue de l'Aube
91940 LES ULIS

 **01 69 18 79 10**

ANTENNE DE MASSY

10 avenue du Noyer Lambert
91300 MASSY

 **01 69 30 54 92**

 **N°Vert 0 800 09 10 13**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

