

N  
A  
J  
E

Nous n'  
Abandonnerons  
Jamais l'  
Espoir

Inscriptions et renseignements auprès de :  
Asmahàn BAUCHET  
48 boulevard Barbès  
75018 PARIS  
Courriel : [najestageformation@gmail.com](mailto:najestageformation@gmail.com)  
Tel. : 06 79 64 28 79

## **Stage « Flics dans la tête » Les techniques introspectives du Théâtre de l'Opprimé**

**Intitulé du stage : « Flics dans la tête. Les techniques introspectives du Théâtre de l'Opprimé »**

**Dates :** du lundi 20 avril 2020 à 9h30 au vendredi 24 avril 2020 à 16h

**Durée :** 35 heures.

**Lieu de la formation :**

La Guillotine, 2 rue Robespierre à Montreuil (93)

**Coût de la formation :**

- **650 €** pour les personnes dont le stage est pris en charge par l'employeur ou la formation professionnelle ;
  - **350 €** pour les personnes hors champ de la formation professionnelle (temps libre)
  - **Tarifs réduits** pour les personnes aux minimas sociaux (dans la limite des places disponibles)
- (NAJE n'est pas assujettie à la TVA, les mentions HT et TTC ne s'appliquent donc pas)*

*Prévoir vos frais de transport, hébergement et repas car le stage est en externat*  
(nous pouvons vous aider à trouver des hébergements solidaires si vous le souhaitez)

Nous n'Abandonnerons Jamais l'Espoir (NAJE)  
Association loi 1901 déclarée le 14 mars 97 à Antony  
N°SIRET : 412 376 477 000 11    Code APE : 9001Z  
N° formation professionnelle : 11 92 09 76 392  
Adresse postale: 6, rue Camille Pelletan 92290 Chatenay-malabry  
Courriel : [compagnienaje92@gmail.com](mailto:compagnienaje92@gmail.com)  
site : [www.compagnie-naje.fr](http://www.compagnie-naje.fr)  
Téléphone : 01 46 74 51 69

## Intentions générales de la formation

Augusto Boal a souhaité que son outil soit transmis le plus largement possible afin qu'il soit utilisé par tou-te-s celles et ceux qui veulent contribuer à la transformation sociale. Les deux fondateurs de NAJE ont travaillé avec lui de nombreuses années et poursuivent son intention : le stage sera l'occasion de parcourir les techniques inventées ou découvertes par Augusto Boal, d'en comprendre les fondements pour pouvoir ensuite mettre en œuvre le Théâtre de l'Opprimé avec des groupes divers.

Nous travaillons à construire un Théâtre de l'Opprimé. Il y a trois mots dans ce nom :

- Théâtre, c'est-à-dire croisement des représentations du monde ;
- Opprimé, donc « lutte », car opprimé c'est le contraire de déprimé et d'aliéné ;
- De, parce que ce n'est pas un théâtre « pour » ou « sur » l'opprimé. C'est un outil dont nous nous dotons pour travailler collectivement sur nos oppressions.

Attention : le stage sera réalisé à partir d'une implication personnelle forte des participant.e.s. En effet les situations d'oppression qui seront mises en travail seront celles données au groupe par les participant.e.s.

## Organisme de formation

Nous n'abandonnerons Jamais l'Espoir (NAJE) est une compagnie professionnelle d'intervention pour la transformation sociale et politique.

La compagnie a été créée en 1997 par Fabienne Brugel et Jean-Paul Ramat qui ont été membres de la compagnie française d'Augusto Boal pendant plus de dix ans. La Cie est aujourd'hui composée d'une équipe stable d'une quinzaine de professionnels. Ils viennent de divers horizons et disciplines, mais ont tous reçu une solide formation au sein de la compagnie.

Notre méthode est celle du Théâtre de l'Opprimé d'Augusto Boal, dont le théâtre-forum, le théâtre-images, les techniques introspectives et, plus rarement, le théâtre invisible et le théâtre-journal.

## Les formateurs

**Jean-Paul Ramat** : co-directeur artistique de la compagnie.

Né le 19 décembre 1949.

Il s'oriente d'abord vers la médecine, mais quitte l'externat en cours de 7<sup>e</sup> année pour choisir le théâtre.

Nous n'Abandonnerons Jamais l'Espoir (NAJE)  
Association loi 1901 déclarée le 14 mars 97 à Antony  
N°SIRET : 412 376 477 000 11    Code APE : 9001Z  
N° formation professionnelle : 11 92 09 76 392  
Adresse postale: 6, rue Camille Pelletan 92290 Chatenay-malabry  
Courriel : [compagnienaje92@gmail.com](mailto:compagnienaje92@gmail.com)  
site : [www.compagnie-naje.fr](http://www.compagnie-naje.fr)  
Téléphone : 01 46 74 51 69

Il se forme au théâtre avec Robert Wilson, Jean-Claude Penchenat, Grotowski, Carlo Boso et Augusto Boal.

Il est titulaire d'un diplôme de Professeur de théâtre du ministère de la Culture en 2008.

#### *Expérience professionnelle*

De 1976 à 1980, il est comédien au Théâtre du Campagnol.

De 1980 à 1997, il est comédien, dramaturge et écrivain au Centre du Théâtre de l'Opprimé.

En 1997, il crée "Nous n'abandonnerons jamais l'espoir" avec Fabienne Brugel et y est responsable artistique, formateur, écrivain, comédien et metteur en scène.

### **Marie-France Dufлот**

Née le 5 décembre 1958

Institutrice et maître E

Nombreuses formations théâtrales dont le Théâtre de l'opprimé et le clown.

Nombreuses années de formation au sein des Ceméa en ce qui concerne l'animation et la formation.

#### *Expérience professionnelle*

Institutrice, puis maître E (soutien aux élèves en difficulté)

De 1984 à 2003 : formatrice aux Ceméa

De 2001 à ce jour : comédienne, formatrice et metteur en scène à NAJE (de manière moins régulière depuis 2009 où elle a repris un temps plein à l'Education nationale).

### **Celia Daniellou-Molinié**

Née le 18 juillet 1985

Docteure en Etudes Théâtrales.

Ancienne élève de l'Ecole Normale Supérieure Lettres et Sciences Humaines.

Diplômée en Lettres Modernes (licence) et Etudes Théâtrales (Master et Doctorat)

Formée à la mise en scène au sein de l'ENS-LSH et auprès de divers metteurs en scène (Ariane Mnouchkine, Jacques Lassalle,...).

Formée au Théâtre de l'Opprimé au sein de NAJE de 2010 à 2012.

#### *Expérience professionnelle*

Celia Daniellou-Molinié est formatrice, animatrice et auteure à NAJE depuis 2012.

Elle allie par ailleurs des activités de recherche (notamment sur le jeu d'acteur et la violence), d'enseignement (chargée de cours à l'Université Paris 3 de 2009 à 2012, pour les Conservatoires de Paris en 2018-2019) et une pratique de metteuse en scène et d'auteure en sein de la compagnie 16.51 Ouest. Elle anime également de nombreux ateliers d'écriture.

Nous n'Abandonnerons Jamais l'Espoir (NAJE)

Association loi 1901 déclarée le 14 mars 97 à Antony

N°SIRET : 412 376 477 000 11 Code APE : 9001Z

N° formation professionnelle : 11 92 09 76 392

Adresse postale: 6, rue Camille Pelletan 92290 Chatenay-malabry

Courriel : [compagnienaje92@gmail.com](mailto:compagnienaje92@gmail.com)

site : [www.compagnie-naje.fr](http://www.compagnie-naje.fr)

Téléphone : 01 46 74 51 69

## Compétences visées

### Pour un premier stage de techniques introspectives :

- Connaître des jeux du Théâtre de l'Opprimé classique et des jeux et exercices plus introspectifs qui sont partie intégrante de la méthode de théâtre et thérapie.
- Etre initié à cinq techniques introspectives : L'arc en ciel du désir, Les flics dans la tête, L'image analytique, L'image écran, Le futur qu'on craint.

### Pour un deuxième stage de techniques introspectives :

- Pouvoir conduire les jeux et exercices introspectifs de la méthode.
- Comprendre les fondements des techniques introspectives (L'arc en ciel du désir, Les flics dans la tête, L'image analytique, L'image écran, Le futur qu'on craint).
- Maîtriser les étapes de leur déroulement, les conditions de leur mise en œuvre.
- Comprendre comment permettre à un groupe d'improviser des récits faits par les participants.
- Clarifier la problématique et les enjeux d'une histoire vécue et racontée par un stagiaire pour pouvoir choisir la technique adéquate.

### Pour un troisième stage de techniques introspectives :

- Etre capable de diriger les jeux et exercices de la méthode.
- Etre en capacité de diriger les cinq grandes techniques introspectives soit en totalité soit de manière partielle.

## Objectifs pédagogiques

Il s'agit d'initier aux techniques introspectives du Théâtre de l'Opprimé pour des personnes qui veulent les appréhender, les pratiquer dans l'objectif final éventuel de les utiliser.

Tout au long du stage, chacun vivra les choses pour lui, jouera tour à tour ses propres situations et celles des autres puis participera à des séances d'analyse de la pratique permettant l'analyse de ce qu'il a vécu pour l'intégration des techniques utilisées.

Nous n'Abandonnerons Jamais l'Espoir (NAJE)  
Association loi 1901 déclarée le 14 mars 97 à Antony  
N°SIRET : 412 376 477 000 11 Code APE : 9001Z  
N° formation professionnelle : 11 92 09 76 392  
Adresse postale: 6, rue Camille Pelletan 92290 Chatenay-malabry  
Courriel : [compagnienaje92@gmail.com](mailto:compagnienaje92@gmail.com)  
site : [www.compagnie-naje.fr](http://www.compagnie-naje.fr)  
Téléphone : 01 46 74 51 69

## **Note générale sur les techniques introspectives du théâtre de l'opprimé**

Le Théâtre de l'Opprimé, découvert par l'équipe d'Augusto Boal au Brésil, puis apporté en France par Augusto dans les années 1980, a pour objectif de restituer à chacun sa capacité créatrice, en lui redonnant le droit et la capacité d'utiliser l'art théâtral.

Le Théâtre de l'Opprimé n'est pas n'importe quelle pratique théâtrale, c'est un théâtre avec tous les éléments qui sont disponibles dans cet art, mais c'est aussi une détermination politique : comment, dans le champ même de son oppression, celui qui est opprimé peut-il construire une représentation du monde qui le remette en situation de sujet, donc actif, et qui lui permette de préciser sa volonté, c'est-à-dire le projet d'action et les stratégies qui lui conviennent ?

Le théâtre – pratique de création artistique incluant la présence de partenaires et d'un public – permet (dans certaines conditions, qui constituent l'ensemble des techniques et des règles du Théâtre de l'Opprimé) à celui qui le souhaite de faire ce travail en étant directement dans la situation du collectif, qui est celle de tout un chacun.

Le théâtre-forum, le théâtre invisible, le théâtre-images sont des techniques élaborées au départ pour que l'oppression racontée par une ou plusieurs personnes puisse être représentée non comme une fatalité, mais comme un rapport de forces, et ouvre vers une représentation et une construction collectives des moyens de luttes.

Tout au long des années de pratique du Théâtre de l'Opprimé, nous nous sommes interrogés, avec Augusto Boal, sur l'intériorisation de l'oppression et comment lutter contre : nous rencontrons directement des interdits, et des personnes qui ont autorité pour les faire respecter, mais il y a beaucoup d'actions que nous nous interdisions sans qu'elles soient explicitement interdites, ou sans qu'il y ait quelqu'un pour faire respecter l'interdit.

L'exercice de la liberté de chacun suppose sa capacité à transgresser la loi, si cela lui est nécessaire, en connaissance de cause sur ce qu'il risque, et à dépasser les interdits socioculturels, si c'est son désir ou son besoin, là encore en appréciant justement les risques à leurs justes valeurs, et non à leurs valeurs supposées ou fantasmées.

Les techniques introspectives du Théâtre de l'Opprimé se situent exactement à cet endroit : là où une personne soupçonne qu'il y a en elle quelque chose qui brouille sa vision du monde et l'empêche de choisir entre les alternatives qui s'offrent à elle, du genre « Je connais la solution mais elle m'est "interdite" », ou bien « Je connais plusieurs solutions mais je n'arrive pas à me positionner entre tous mes désirs contradictoires », ou encore « Je ne visualise pas ce que représente chaque

Nous n'Abandonnerons Jamais l'Espoir (NAJE)  
Association loi 1901 déclarée le 14 mars 97 à Antony  
N°SIRET : 412 376 477 000 11 Code APE : 9001Z  
N° formation professionnelle : 11 92 09 76 392  
Adresse postale: 6, rue Camille Pelletan 92290 Chatenay-malabry  
Courriel : [compagnienaje92@gmail.com](mailto:compagnienaje92@gmail.com)  
site : [www.compagnie-naje.fr](http://www.compagnie-naje.fr)  
Téléphone : 01 46 74 51 69

possible en terme de choix de vie, de relation aux autres, et en choix d'avenir ».  
Les techniques introspectives sont un moyen pour mettre le groupe au service de la personne afin de lui permettre de remettre du mouvement volontaire là où elle se sent paralysée ou manipulée.

## **Public concerné**

Des comédiens, des professionnels de l'action sociale, médicale et éducative, des militants associatifs, des personnes qui souhaitent mettre en œuvre l'outil.

Le stage sera ouvert à deux types de participants :

- d'une part, des professionnels et militants associatifs qui ont déjà pratiqué du théâtre-forum mais ne connaissant pas encore avec les techniques introspectives et souhaitent s'initier à la méthode ;
- d'autre part, des professionnels ou militants associatifs qui ont participé à un ou plusieurs stages de techniques introspectives et souhaitent se former à diriger eux-mêmes les cinq grandes techniques de la méthode.

## **Pré-requis**

- avoir déjà participé à un atelier ou à un stage de théâtre-forum (sauf cas exceptionnels) ;
- avoir le sens du travail en équipe et de la vie en groupe ;
- être en capacité de livrer au collectif des situations vécues difficiles et de les mettre en travail.

## **Effectif maximum**

24 participants maximum.

## **Moyens pédagogiques et techniques**

Nos stages ouverts à tous ont pour objectif d'acquérir la compétence à la pratique du Théâtre de l'opprimé. Ils sont menés selon les principes de la pédagogie active, avec un aller-retour permanent entre théorie et pratique, des temps de parole et de questionnement collectifs. Nous utilisons aussi les jeux de la méthode Boal.

Nos stages sont dirigés par deux formateurs-trices minimum, parfois trois, de manière à fournir un encadrement conséquent et personnalisé.

Nous mettons différents supports à disposition des stagiaires :

- des fiches récapitulatives des outils utilisés ;
- un accompagnement à la prise de note par les stagiaires.

## **Modalités d'évaluation**

Nous n'Abandonnerons Jamais l'Espoir (NAJE)  
Association loi 1901 déclarée le 14 mars 97 à Antony  
N°SIRET : 412 376 477 000 11    Code APE : 9001Z  
N° formation professionnelle : 11 92 09 76 392  
Adresse postale: 6, rue Camille Pelletan 92290 Chatenay-malabry  
Courriel : [compagnienaje92@gmail.com](mailto:compagnienaje92@gmail.com)  
site : [www.compagnie-naje.fr](http://www.compagnie-naje.fr)  
Téléphone : 01 46 74 51 69

Le premier jour, nous donnons les objectifs généraux et proposons à chacun de préciser ses demandes. L'évaluation des acquis des stagiaires est faite chaque jour. Notre outil est l'auto-évaluation par la personne en formation associée à l'évaluation croisée (les autres participants et les formateurs font des retours). En fin de session, une auto-évaluation globale des acquis et de ce qui reste à acquérir est faite par chacun et discutée avec les formateurs.

Les formateurs de l'équipe NAJE échangent en continu entre eux leurs évaluations, avancées et problématiques afin d'améliorer leurs modes d'intervention.

## **Contenu du stage**

### **Programme jour par jour**

**Attention, ce programme est donné à titre indicatif. Il risque d'être modifié dans son déroulement pour prendre en compte ce qui se joue au cours du stage pour les participants. La totalité des cinq techniques de l'après-midi seront mises en œuvre de manière certaine. Par contre, les jeux introspectifs du matin peuvent être organisés d'une manière différente au cours de cinq journées et il est possible qu'un ou deux d'entre eux ne soient pas pratiqués faute du temps nécessaire.**

#### **Premier jour**

- Première présentation de l'histoire du Théâtre de l'Opprimé et de ses grands fondements théoriques (1/2h)
- Mise en œuvre et expérimentation des premiers jeux et exercices de la méthode pour la constitution du groupe, puis mise en œuvre d'un premier jeu introspectif : « Prendre sa place » (1h30)
- Temps de présentation des objectifs du stage par les formateurs et tour de table des participants sur leurs demandes vis-à-vis du stage. Négociation des objectifs et de l'organisation du stage (1h).

#### *Pause déjeuner*

- Présentation de la technique « L'image analytique », recueil de situations des participants volontaires pour travailler leur situation avec cette technique, choix par le groupe d'une des situations relatées (1/2h)
- Mise en place de la technique : « L'image analytique » (3h)
- Bilan de la journée et réponses aux questions des stagiaires (1/2h)

#### **Deuxième jour**

- Jeux de dynamisation (1/2h)
- Temps de parole des participants : retours de la veille (1/2h)

Nous n'Abandonnerons Jamais l'Espoir (NAJE)  
Association loi 1901 déclarée le 14 mars 97 à Antony  
N°SIRET : 412 376 477 000 11 Code APE : 9001Z  
N° formation professionnelle : 11 92 09 76 392  
Adresse postale: 6, rue Camille Pelletan 92290 Chatenay-malabry  
Courriel : [compagnienaje92@gmail.com](mailto:compagnienaje92@gmail.com)  
site : [www.compagnie-naje.fr](http://www.compagnie-naje.fr)  
Téléphone : 01 46 74 51 69



- Deuxième jeu introspectif : « Les deux révélations de Sainte Thérèse » et débriefing (1h)
- Troisième jeu introspectif : « Le rêve d'enfant » (1h)

#### *Pause repas*

- Présentation de la technique « L'image écran », recueil de situations des participants volontaires pour travailler leur situation avec cette technique, choix par le groupe d'une des situations relatées (1/2h)
- Mise en place de la technique : « L'image écran » (3h)
- Bilan de la journée et réponses aux questions des participants (1/2h)

### **Troisième jour**

- Jeux de dynamisation (1/2h)
- Temps de parole des participants : retours de la veille (1/2h)
- Quatrième jeu introspectif : « Le contraire de soi » et débriefing (1h)
- Cinquième jeu introspectif : « Le chœur des prénoms » (1h)

#### *Pause repas*

- Présentation de la technique « Les flics dans la tête », recueil de situations des participants volontaires pour travailler leur situation avec cette technique, choix par le groupe d'une des situations relatées (1/2h)
- Mise en place de la technique : « Les flics dans la tête » (3h)
- Bilan de la journée et réponses aux questions des participants (1/2h)

### **Quatrième jour**

- Jeux de dynamisation (1/2h)
- Temps de parole des participants : retours de la veille (1/2h)
- Sixième jeu introspectif : « L'auto-sculpture » et débriefing (1h)
- Septième jeu introspectif : « L'image de ma peur » et débriefing (1h)

#### *Pause repas*

- Présentation de la technique « L'arc en ciel des désirs », recueil de situations des participants volontaires pour travailler leur situation avec cette technique, choix par le groupe d'une des situations relatées (1/2h)
- Mise en place de la technique : « L'arc en ciel des désirs » (3h)
- Bilan de la journée et réponses aux questions des participants (1/2h)

### **Cinquième jour**

- Temps de parole des participants : retours de la veille (1/2h)
- Mise en place du « parcours des rituels » et débriefing (2h)
- Présentation de la technique « Le futur qu'on craint », recueil de situations des participants volontaires pour travailler leur situation avec cette technique,

Nous n'Abandonnerons Jamais l'Espoir (NAJE)  
 Association loi 1901 déclarée le 14 mars 97 à Antony  
 N°SIRET : 412 376 477 000 11 Code APE : 9001Z  
 N° formation professionnelle : 11 92 09 76 392  
 Adresse postale: 6, rue Camille Pelletan 92290 Chatenay-malabry  
 Courriel : [compagnienaje92@gmail.com](mailto:compagnienaje92@gmail.com)  
 site : [www.compagnie-naje.fr](http://www.compagnie-naje.fr)  
 Téléphone : 01 46 74 51 69



choix par le groupe d'une des situations relatées (1/2h)

*Pause repas*

- Mise en place de la technique : « Le futur qu'on craint » (3h)
- Bilan du stage (1h)

Nous n'Abandonnerons Jamais l'Espoir (NAJE)  
Association loi 1901 déclarée le 14 mars 97 à Antony  
N°SIRET : 412 376 477 000 11    Code APE : 9001Z  
N° formation professionnelle : 11 92 09 76 392  
Adresse postale: 6, rue Camille Pelletan 92290 Chatenay-malabry  
Courriel : [compagnienaje92@gmail.com](mailto:compagnienaje92@gmail.com)  
site : [www.compagnie-naje.fr](http://www.compagnie-naje.fr)  
Téléphone : 01 46 74 51 69